

# Mesures COVID 19

**Mai 2020**



# AVANT DE VENIR AU CLUB

## Impératif : limiter les contacts

- Inscription obligatoire sur Click'n Glide même si vous ne faites qu'un passage
- La veille au soir ou le matin faites l'auto évaluation COVID, ajoutez votre nom dans la colonne auto évaluation de C'nGlide
- Pas de vol découverte ni de membre extérieur à l'association dans le club
- Prenez 2 masques (pas fournis par le club) et un flacon de solution hydro alcoolique ainsi qu'un stylo pour remplir les papiers des planeurs

## AUTO ÉVALUATION DE DÉPISTAGE COVID 19

- **La fièvre**

Avez-vous eu dans les huit jours précédents une fièvre ou une sensation d'être fiévreux (même si elle n'a pas été mesurée) ? oui / non

- **La toux**

Présentez-vous depuis un ou deux jours, une toux inhabituelle ? oui/non

- **Les courbatures**

Présentez-vous des courbatures, en dehors d'une raison explicable tels que jardinage intempestif, vélo d'appartement, effort soutenu...? oui/non

- **Maux de tête**

Avez-vous eu des maux de tête dans les deux jours précédents, qui ont nécessité la prise de paracétamol ? oui/non

- **Mal de gorge (dysphagie)**

Avez-vous eu dans les jours précédents, un mal de gorge avec difficulté à avaler , ou une sensation de brûlure de la gorge? oui/non

- **Perte de l'odorat / sensibilité gustative**

Avez-vous la sensation de ne pas sentir, ni goûter les aliments comme auparavant ? oui/non

- **Diarrhées**

Avez-vous eu un épisode diarrhéique dans les jours qui précèdent ce vol ? oui/non

- **Essoufflement**

Avez-vous la sensation, à effort équivalent, d'être plus essoufflé, en ayant des difficultés à « reprendre votre souffle » ? oui/non

# AU CLUB

- Appliquez les gestes barrière
- Masque:
  - A mettre avant d'entrer au club
  - A porter dans le hangar, dans les voitures de piste, dans les planeurs biplace et dans le treuil si formation avec 2 personnes et en présence d'autres personnes
  - Pas obligatoire en vol dans les planeurs monoplaces ni dans le treuil si treuilleur seul
- Repas:
  - Ne pas utiliser le matériel collectif : vaisselle couverts, micro-ondes cafetière etc...
  - Prendre isolément et respecter la distanciation sociale
- BRIEFING
  - Extérieur ou hangar
  - Pas de groupe de plus de 10 personnes
  - Rapide (15 minutes)
  - Respectez les distances



# AU CLUB (suite)

- Lavage des mains (eau + savon 30 secondes mini ou solution hydro alcoolique)
  - Souvent
  - A l'arrivée au club
  - Avant tout contact avec les matériels (planeurs, véhicules treuil, radios,...)
  - Après avoir utilisé une voiture de piste
  - Avant et après le repas
  - Après la rentrée des planeurs
  - Avant de quitter le club
- Désinfection (solution virucide en pulvérisateur + papier absorbant)
  - Planeurs commandes poignées etc avant et après le vol
  - Voiture de piste matin et soir
  - Locaux poignées zone manipulées le soir avant de partir
  - Treuil matin et soir
- Radios:
  - Protéger les micros avec du film étirable
  - Radios de piste, film étirable à changer si changement utilisateur
  - Casque treuil film sur micro bonnette sur écouteur



# A LA MAISON

- Se laver les mains (au minimum)
- Changer de vêtements
- Si vous découvrez que vous êtes atteints par le COVID 19 moins de 21 jours après votre passage au club, prévenez le club qui préviendra les personnes que vous avez côtoyées grâce à C'n Glide